

# 日本ノーリフト協会

## ノーリフトケア®コーディネーター ～ベーシック養成講座 in 高知～

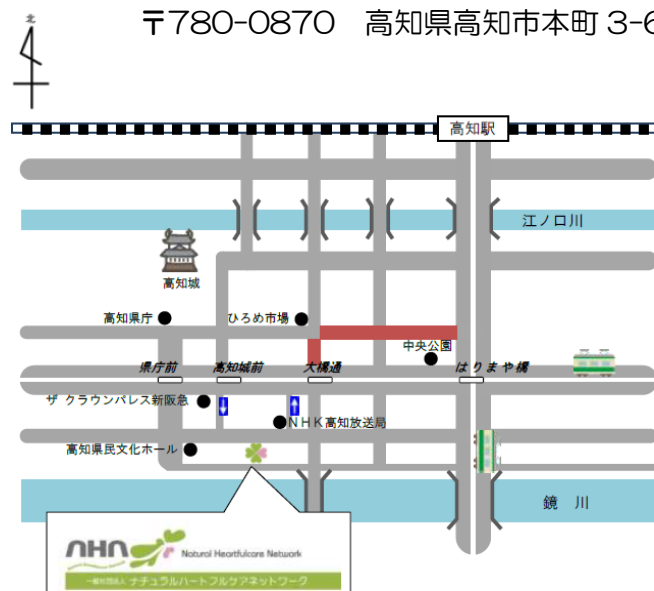
### 参加者募集

ノーリフトケア®の導入を学ぶ3日間研修のお知らせです。この研修の目的は、ノーリフトケア®（持ち上げない・抱え上げない看護や介護）を体験することです。到達目標は、ノーリフト®を知り、職場に変化を起こすきっかけをつくることことができる。そして、腰痛予防対策だけでなく、ノーリフト®を通して寝かせきりや拘縮予防など、ケアも変える視点をもつ必要性を説明できることです。

【日 程】 ①6月2日（土）②6月3日（日）③7月22日（日）

【会 場】 一般社団法人 ナチュラルハートフルケアネットワーク

〒780-0870 高知県高知市本町 3-6-37 かわさき予備校ビル 3階



#### \*お車でお越しの場合

駐車場がございませんので、  
近隣の有料駐車場をご利用ください。

#### \*公共交通機関でお越しの場合

路面電車・路線バス  
「大橋通」又は「高知城前」下車、徒歩3分

【参加費】 3日間参加 日本ノーリフト協会会員、または、(一社)ナチュラルハートフルケアネットワーク会員 20,000円(税込) 会員外 25,000円(税込)

\*お申し込み後の返金はいたしかねますのでご注意ください。

【対象者】 ノーリフト®に興味のある方

【お申し込み方法】 1. 別紙1の申込用紙送付 2. 事務局より申込受付メールが届く

3. 参加費お振込み

【お申し込み締切日】 平成30年5月20日(日) \*定員20名になり次第締め切らせていただきます。\*受付延長しております。参加ご希望の方は、下記お問い合わせ先までご確認ください。

【問い合わせ】 ノーリフトケア®コーディネーター養成講座 in 高知

【事務局】 一般社団法人 ナチュラルハートフルケアネットワーク

〒780-0870 高知県高知市本町 3-6-37 かわさき予備校ビル 3階

(TEL) 088-821-7756 (FAX) 088-821-7758 (メール) nhn@nhcn.jp

【スケジュール】

ベーシック1日目（6月2日・10時～16時30分）	
<b>目的：ノーリフトを知る</b>	
午前	オリエンテーション ノーリフトの概論
	職場の腰痛の課題と解決方法（グループワーク）
午後	ノーリフトの実技（相手の動きに合わせた介助） 椅子を運ぶ・椅子からの立ち上がり介助 スライディングシートの体験 など
ベーシック2日目（6月3日・10時～16時30分）	
<b>目的：職場に変化を起こすきっかけをつくることできる</b>	
午前	ノーリフトの実技を人に伝えるための実技のポイントを整理する
午後	転倒転落時の椅子を使った介助 ベッド上での介助方法（起居動作、シートの活用など）
ベーシック3日目（7月22日・10時～16時30分）	
<b>目的：ノーリフトケアの必要性を説明できる</b>	
午前	リフト体験 プレゼンテーションの計画、シュミレーション
午後	プレゼンテーションの実践 ノーリフトの導入後を予測する

ベーシックプログラムは、オーストラリアのノーリフト<sup>®</sup>コーディネーター養成講座の3日間が軸になっています。そのため、旧ノーリフト<sup>®</sup>（2014年までのプログラム）のベーシックとアドバンスコースを受けたことがある方は、日本ノーリフト<sup>®</sup>協会へ申請することにより、このセッションは修了しているとみなします。

**アドバンス**では、実際に現場でノーリフト<sup>®</sup>を導入するにはどのように実践するのか、また、ケア提供としてベーシックで学んだ技術をどのように導入するのか、実際の事例を通して検討し、現場で実践できる人を育てることが目的です。ベーシックコース終了後、アドバンス4日間を受講できます。アドバンスでは、事例検討などを通して以下のこと実施いたします。

- 職場でノーリフトケア<sup>®</sup>を導入するための計画を立てることができる
- ノーリフトケア<sup>®</sup>を実際の症例に活かすことができる
- 実際の症例を通してノーリフトケア<sup>®</sup>の実践を行うことができる
- 職場で実際にノーリフトケア<sup>®</sup>の定着に向けて活動できる。ノーリフトケア<sup>®</sup>を行うために自分にとって必要な課題がわかる

※「ノーリフト<sup>®</sup>」「ノーリフトケア<sup>®</sup>」、ロゴは日本ノーリフト協会の登録商標です。

## ノーリフトケア®コーディネーター養成講座～ベーシック in 高知～

1. 下記をご記入いただき FAX もしくは、メールにてお申し込みください。

FAX (088-821-7758) メール (nhn@nhcn.jp)

お申し込み後、1 週間以内に受講料を受付返信メールにてお知らせいたします。メールをご確認のうえ、受講料をお振込みください \*お申し込み受理後の受講料返金は致しません。

【振込先】四国銀行 本店営業部 (店番 051) 普通 5182670

一般社団法人ナチュラルハートフルケアネットワーク 代表理事 下元佳子

参加者名 ( ) にはローマ字 1. 漢字  ローマ字 ( )	職業	経験年数	参加日に○を 3日間申し込み ( ) 6月2日(土) 6月3日(日) 7月22日(日)
参加者名 2. 漢字  ローマ字 ( )			参加日に○を 3日間申し込み ( ) 6月2日(土) 6月3日(日) 7月22日(日)
参加者名 3. 漢字  ローマ字 ( )			参加日に○を 3日間申し込み ( ) 6月2日(土) 6月3日(日) 7月22日(日)
①ご連絡先 (法人名)			振込み予定日 月 日 振り込み金額 円
②ご担当者名			
③ご連絡先住所 〒 (法人・自宅) メールアドレス <span style="color: red;">*返信の為 必須</span>			
TEL (職場・自宅)			
④会員種別 日本ノーリフト協会会員 (法人・個人) ・ なちゅは会員・ いずれも非会員			

※ 講習会当日は、実技講習がありますので、**動きやすい服装でご参加ください。**

※ 昼食は各自でご準備ください。

※ 講習会に関する個人情報につきましては、社団法人日本ノーリフト協会が保管します。

<問い合わせ> ノーリフトケアコーディネーター養成講座 in 高知

【事務局】一般社団法人 ナチュラルハートフルケアネットワーク

〒780-0870 高知県高知市本町 3-6-37 かわさき予備校ビル 3階

(TEL) 088-821-7756 (FAX) 088-821-7758 (メール) nhn@nhcn.jp