

日本ノーリフト協会

ノーリフトケア®コーディネーター ～ベーシック養成講座 in 幡多～

参加者募集

ノーリフトケア®の導入を学ぶ3日間研修のお知らせです。この研修の目的は、ノーリフトケア®（持ち上げない・抱え上げない看護や介護）を体験することです。到達目標は、ノーリフト®を知り、職場に変化を起こすきっかけをつくることことができる。そして、腰痛予防対策だけでなく、ノーリフト®を通して寝かせきりや拘縮予防など、ケアも変える視点をもつ必要性を説明できることです。

【日程】 ①10月27日（土） ②10月28日（日） ③11月11日（日）

【会場】 愛生福祉会 特別養護老人ホーム豊寿園

〒788-0783 高知県宿毛市平田町戸内 1813-1



◆高知市からの所要時間

【鉄道利用の場合】
計2時間17分

□ [鉄道] 高知駅～
↓ 「特急」で2時間7分
□ 平田駅下車～
↓ [徒歩] 約10分
□ ～豊寿園

【車利用】の場合
約3時間（130km）

□ 高知自動車道～
↓ 高知インター入口～
□ 須崎東インター出口
↓ 一般道
□ ～豊寿園

【参加費】 3日間参加 日本ノーリフト協会会員、または、(一社) ナチュラルハートフルケアネットワーク会員 20,000円（税込） 会員外 25,000円（税込）

*お申し込み後の返金はいたしかねますのでご注意ください。

【対象者】 ノーリフト®に興味のある方

【お申し込み方法】 別紙1の申込用紙送付 2. 事務局より申込受付メールが届く 3. 参加費お振込

【お申し込み締切日】 平成30年10月14日（日） *定員20名になり次第締め切らせて頂きます

【問い合わせ】 ノーリフトケア®コーディネーター養成講座 in 高知 事務局

一般社団法人 ナチュラルハートフルケアネットワーク

〒780-0870 高知県高知市本町3-6-37 かわさき予備校ビル3階

(TEL) 088-821-7756 (FAX) 088-821-7758 (メール) nhn@nhcn.jp

【スケジュール】

ベーシック1日目（10月27日・10時～16時30分）	
目的：ノーリフトを知る	
午前	オリエンテーション ノーリフトの概論
	職場の腰痛の課題と解決方法（グループワーク）
午後	ノーリフトの実技（相手の動きに合わせた介助） 椅子を運ぶ・椅子からの立ち上がり介助 スライディングシートの体験 など
ベーシック2日目（10月28日・10時～16時30分）	
目的：職場に変化を起こすきっかけをつくることできる	
午前	ノーリフトの実技を人に伝えるための実技のポイントを整理する
午後	転倒転落時の椅子を使った介助 ベッド上での介助方法（起居動作、シートの活用など）
ベーシック3日目（11月11日・10時～16時30分）	
目的：ノーリフトケアの必要性を説明できる	
午前	リフト体験 プレゼンテーションの計画、シュミレーション
午後	プレゼンテーションの実践 ノーリフトの導入後を予測する

ベーシックプログラムは、オーストラリアのノーリフト[®]コーディネーター養成講座の3日間が軸になっています。そのため、旧ノーリフト[®]（2014年までのプログラム）のベーシックとアドバンスコースを受けたことがある方は、日本ノーリフト[®]協会へ申請することにより、このセッションは修了しているとみなします。

アドバンスでは、実際に現場でノーリフト[®]を導入するにはどのように実践するのか、また、ケア提供としてベーシックで学んだ技術をどのように導入するのか、実際の事例を通して検討し、現場で実践できる人を育てることが目的です。ベーシックコース終了後、アドバンス4日間が受講できます。アドバンスでは、事例検討などを通して以下のこと実施いたします。

- 職場でノーリフトケア[®]を導入するための計画を立てることができる
- ノーリフトケア[®]を実際の症例に活かすことができる
- 実際の症例を通してノーリフトケア[®]の実践を行うことができる
- 職場で実際にノーリフトケア[®]の定着に向けて活動できる。ノーリフトケア[®]を行うために自分にとって必要な課題がわかる

※「ノーリフト[®]」「ノーリフトケア[®]」、ロゴは日本ノーリフト協会の登録商標です。

ノーリフトケア®コーディネーター養成講座～ベーシック in 高知～

1. 下記をご記入いただき FAX もしくは、メールにてお申し込みください。

FAX (088-821-7758) メール (nhn@nhcn.jp)

お申し込み後、1週間以内に受講料を受付返信メールにてお知らせいたします。メールをご確認のうえ、受講料をお振込みください *お申し込み受理後の受講料返金は致しません。

【振込先】四国銀行 本店営業部 (店番 051) 普通 5182670

一般社団法人ナチュラルハートフルケアネットワーク 代表理事 下元佳子

参加者名 () にはローマ字 1. 漢字 ローマ字 ()	職業	経験年数	参加日に○を 3日間申し込み () 10月27日(土) 10月28日(日) 11月11日(日)
参加者名 2. 漢字 ローマ字 ()			参加日に○を 3日間申し込み () 10月27日(土) 10月28日(日) 11月11日(日)
参加者名 3. 漢字 ローマ字 ()			参加日に○を 3日間申し込み () 10月27日(土) 10月28日(日) 11月11日(日)
①ご連絡先 (法人名)			振込み予定日 月 日 振り込み金額
②ご担当者名			円
③ご連絡先住所 〒 (法人・自宅) メールアドレス *返信の為 必須 TEL (職場・自宅)			
④会員種別 日本ノーリフト協会会員 (法人・個人) ・ 非会員			

※ 講習会当日は、実技講習がありますので、動きやすい服装でご参加ください。

※ 昼食は各自でご準備ください。

※ 講習会に関する個人情報につきましては、社団法人日本ノーリフト協会が保管します。

<問い合わせ> ノーリフトケアコーディネーター養成講座 in 高知

【事務局】一般社団法人 ナチュラルハートフルケアネットワーク

〒780-0870 高知県高知市本町 3-6-37 かわさき予備校ビル 3階

(TEL) 088-821-7756 (FAX) 088-821-7758 (メール) nhn@nhcn.jp