

## 2020 ノーリフトケアコーディネーター®養成講座アドバンス in 神戸

### 参加者募集について

この研修はノーリフトケアコーディネーター（NLCCD）を養成するものです。NLCCD とは、ノーリフト（腰痛予防対策）の知識を活かし、ケアの質を考え活動を行う人たちのことを称します。その活動は、チームや組織だけでなく地域へのノーリフトの普及を目指しての活動となります。そのため、養成研修では、単にノーリフト技術だけでなく、コーディネートに必要な課題解決手法やプレゼンの手法などを通して、マネジメント力をつけることを目的としています。

ベーシックコース受講修了者を対象に4日間かけてアドバンスコースは研修を実施しています。

**ベーシックとアドバンスを修了した方は、日本ノーリフト協会講師として全国で活動しています。**

#### アドバンス 4 日間

セッション 4	2020 年 11 月 11 日（水） 10：00～17：00
<b>ノーリフトケア技術を通して課題を考える</b>	
ケアの質と腰痛予防の視点でケアを考える必要性を知る。またそのために点ではなく、トータルケアを考える。（24時間でケアを考える）＊個人の課題と目標に合わせ、ベーシックで行ったノーリフトケアにおける身体の使い方、身体の仕組み、姿勢のアセスメント、福祉用具を活用したケアの質と腰痛予防の視点で振り返る（シート・グローブ・トランスファーボード・リフトなど）。	
セッション 5	2020 年 11 月 12 日（木） 10：00～17：00
<b>ノーリフトをツールとした課題解決手法を学ぶ</b>	
職場でのノーリフトケアを導入するための計画を立てるため、目的を明確にし、誰を助け・喜んでもらうか、そしてどのような価値をプロとして提供していくのかを考える。＊バリュープロモーション（価値の提案）を使って、ノーリフトケア導入における本当のターゲットと解決方法を見つける・課題解決において、「勉強会を実施する」は、安易すぎることに気づくことができ、目的を達成するための手段や巻き込む人を見いだすことができるよう支援します。	
セッション 6	2020 年 12 月 16 日（水） 10：00～17：00
<b>課題解決目的達成思考を身につける</b> <span style="float: right;"><b>※地域に向けた無料セミナー開催（予定）</b></span>	
NLCCD として「ノーリフトとは」のファーストステップのプレゼンを学び、プレゼンテーションを通してノーリフトケアの必要性を伝えることができることを目標とする。＊目的と目標の違い・達成度の評価を知り、結果の出せる取り組みを考える。	
【セッション 6 の後セッション 7 までにファーストステップのプレゼン練習を行う】	
セッション 7	2021 年 1 月 28 日（木） 10：00～17：00
<b>NLCCD 修了チェック</b>	
ノーリフトケアを行うために自分にとって必要な課題を知り、職場で実際にノーリフトケアの定着に向けて活動できることを支援します。＊ノーリフトケア技術・30分プレゼンテーション。今後の活動について。	

■日 程：①2020年11月11日 ②11月12日 ③12月16日 ④2021年1月28日

■時 間：10：00～17：00

■参加資格：ノーリフトに興味のある方

■参加費：修了証付 \*4日間一括申込（会員）66,000円（税込）  
（一般）77,000円（税込）  
\*1日参加の場合（会員・一般）19,800円（税込）

■申込方法：申込用紙を記入頂き、FAX かメールにてお送り下さい。

送付後、事務局より振込金額お知らせメールが届きますので、参加費をお振り込み下さい。

事務局より入金の確認が取れましたら、受講受付完了となります。

申込用紙にメールアドレスを必ず記載下さい。

※お申し込み後の返金・振替対応は、いたしかねますのでご注意ください。

※銀行振り込みとなるため、領収書は発行いたしておりません。

※会員とは、日本ノーリフト協会の法人・個人会員のことを指します。

会員には、入会金（個人会員）3000円（法人会員）15000円、年間費一口5000

円にて会員となることができます。詳細は、日本ノーリフト協会ホームページ

(<http://www.nolift.jp/>)もしくは日本ノーリフト協会事務局にお問い合わせ下さい。

■申込締切：2020年10月21日（水）《定員20名に達し次第締め切らせていただきます》

■会 場：健康ライフプラザ 5階 〒652-0897 神戸市兵庫区駅南通5丁目1-2

※研修のお問い合わせ／ご連絡は、日本ノーリフト協会事務局へ TEL078-862-8503

～ご協力よろしくお願ひいたします～

※駐車場の対応は行なっておりません。公共交通機関をご利用下さい。

※会場・施設内は禁煙となっております。

※昼食は各自でご準備して下さい。

※ゴミは各自でお持ち帰り下さい。

【問い合わせ】

一般社団法人日本ノーリフト協会 〒652-0897 神戸市兵庫区駅南通5丁目1-2

E-mail [noliftcare@gmail.com](mailto:noliftcare@gmail.com) / TEL 078-862-8503 / FAX 078-862-8508

◎「ノーリフト」「ノーリフトケア」は日本ノーリフト協会の登録商標です。

主催：一般社団法人 日本ノーリフト協会

# 2020 ノーリフトケアコーディネーター®養成講座アドバンス in 神戸

## 参加申込書

1. 下記をご記入の上、FAX もしくは下記の内容をメールにてお申込みください

【FAX】(078) 862-8508 【MAIL】[noliftcare@gmail.com](mailto:noliftcare@gmail.com)

2. お申込み後、10 日以内に受講料を受付返信メールにてお知らせいたします。メールをご確認の上、受講料をお振込みください。\* お申込み受理後の受講料返金はいたしません

【振込先】三井住友銀行 長田支店 普通 口座番号 7616092

一般社団法人 日本ノーリフト協会

1. 参加者名 ( ) にはローマ字 漢字 男・女  ローマ字 ( )	職業  経験年数	ベーシック受講歴有の方は受 講場所 (市)  受講済みセッション	参加日 4日間申込み ( ) ① ( ) ② ( ) ③ ( ) ④ ( )
2. 参加者名 ( ) にはローマ字 漢字 男・女  ローマ字 ( )	職業  経験年数	ベーシック受講歴有の方は受 講場所 (市)  受講済みセッション	参加日 4日間申込み ( ) ① ( ) ② ( ) ③ ( ) ④ ( )
① ご連絡先 (法人名および事業所名)		会員 → ￥60,000 円 (税抜) 一般 → ￥70,000 円 (税抜)	
② ご担当者名 (法人の場合)		一日参加 → ￥18,000 円 (税抜/日)	
③ ご連絡先住所 〒 (職場・個人) メールアドレス <b>返信の為必須</b> (パソコンメールを受信できるアドレスを記載してください。)  TEL (職場・個人)			
④ 日本ノーリフト協会会員確認 会員 ( 個人・法人 ) ・ 非会員			

講習日 ①2020年11月11日(水) ②2020年11月12日(木)

③2020年12月16日(水) ④2021年1月28日(木)

※ 講習会当日は、実技講習がありますので、動きやすい服装でご参加ください。

(ベッドでの実技等がありますので、素足でのご参加はご遠慮下さい。)

※ 講習会に関する個人情報につきましては、一般社団法人日本ノーリフト協会が保管します。

<問い合わせ> 一般社団法人日本ノーリフト協会

〒652-0897 神戸市兵庫区駅南通5丁目1-2 健康ライフプラザ 5階

TEL 078-862-8503 mail : noliftcare@gmail.com